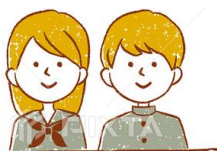




中心德目：品德

德目實踐

1. 舉止端正、整肅儀容。
2. 態度謙和、落落大方。
3. 兄友弟恭、長幼有序。



教育心小語

校長吳明順 整理

卓越優秀的人教我的事

1. 永遠學習，永遠不停歇。
2. 設定目標，照著計畫走。
3. 健康的體魄，才能走得更遠。
4. 成功的秘訣就是立即行動。
5. 內心強大的人，不做情緒的奴隸。

一個觀念影響一生，一句名言改變一世。

112 學年度第二學期♥友善校園週活動

校園防詐騙 -你快樂·我平安



本校戰鼓隊
在德芝蕙惠
堂辦理的冬
令救濟活動
中熱情演出

寄週年卡片
到土耳其及
西班牙給國
外筆友，一
起感受週年
氣氛。



國際教育 開拓視野

向陽宣導主題：【身心素質與自我精進】

何文隆教練 提供

大谷翔平的野球人生和自我管理心法：

「人要做自己有興趣的事才會成功！」

如果家裡有從小打棒球的兒子，家長期待他將來成為職棒選手，這應該是再正常也不過的夢想吧！但日本曾經做過一項統計：如果將「職棒選手人數」除以「競技人口」（從事該項運動的總人口數），這個比率大約是千分之一。換言之，每一千個打棒球的人，最終可能只有一個能進入職棒。因此許多家長不免好奇，除了運動天賦之外，什麼樣的家庭才能培育出職業運動員？這些家庭的教育方針是否存在共通點？

「自我肯定」的重要

讀過許多職棒明星的傳記，發現「自我肯定」是成功球員最重要的特質之一。對於運動員練，有可能獲得一定的證你能成為一流的選自我肯定的程度決定果沒有自信，自認做不前或半途而廢了。



來說，經過反覆訓練技術水準，但這不保手。在面對困境時，未來成就的高度；如到，那就只有停滯不

一個常被父母、師長責罵的孩子，容易因此喪失自尊心；反之，若能發現孩子的長處與優點，不吝給予肯定與鼓勵，更有機會培養其自信心。擔任兒子的少棒隊教練，大谷徹在球場上對翔平同樣有嚴格的要求，但他堅持不把棒球事務與情緒帶回家裡。

大谷翔平父子倆的「棒球筆記本」

大谷徹重視言語的力量，用心溝通。在翔平小學時，父子倆每天交換日記，他們稱為「棒球筆記本」。徹會寫下對翔平練球及比賽的看法與建議，翔平則會反思、記錄自己的問題。徹的觀念是「寫成文字更能被頭腦吸收，把讚美寫下來是更好的表達方式」。有教育學者就認為，日記是表達自己思想、傾聽對方心聲的極佳方式，透過多書寫、多閱讀，可以提高孩子的語文能力，進而提升思考與判斷的能力。

「人要做自己有興趣的事才會成功」

在翔平成名之後，最令日本媒體驚奇的不是球技或體能天賦，反而是他謙遜有禮、人見人愛的個性。大谷的禮貌與友善，有很大一部分是來自雙親的教育。」翔平的父親徹曾經是社會人球隊棒球選手，他深諳棒球訓練之道，但漫畫《巨人之星》中斯巴達教育的劇情卻從未發生在他們身上。不同於許多亞洲父母「虎爸虎媽」的高壓教育，徹相信「人要做自己有興趣的事才會成功」，所以他從沒想過將來要讓翔平打職棒，只希望愛子在過程中享受到樂趣。至於母親加代子也不會對愛子施以「望子成龍」的壓力，她甚至對翔平「投打二刀流」感到意外，因為她原本只希望兒子當野手就好。加代子說：「當投手太孤單了，但野手至少還有其他八位夥伴，比賽時心情比較輕鬆。」

文章來源：<https://www.elle.com/tw/life/how-to/g43800071/shohei-ohtani-baseball-s-two-way-phenom/>



下學期技藝班/一身好本領
課程開課囉！
習得一技之長 受用無窮

滿月宣導主題-【品德議題】

張弘仁老師 提供

品格教養是終生也是最重要的，人品影響孩子未來的成功

父母們努力讓孩子受好的教育，無非希望孩子未來能有好的成就，但千萬別忘記，成績是一時的，成績只是當下測驗孩子學習成果的一種方式，而培養孩子良好的生活習慣、態度及待人接物的禮儀更為重要，因為品格才是一輩子的。教育孩子的重點應該是生活習慣的養成和待人接物的禮儀、態度，而不是到處比較考試考了多少分，讓孩子誤以為只要功課好就等於一切。

現在父母有些過於疼寵孩子，對於孩子的言行教養不是非常在意，總以為孩子還小沒關係，但如果在孩子小時候，父母沒有把誠實、尊重、勇敢、相信、負責、毅力、友愛等基本的做人道理教給他，當不好的習性養成，等他慢慢長大養成難以管教的程度，父母威權行不通時，改變就變得越來越困難了。

在教養的過程中，父母最該花時間下功夫和努力的，是讓孩子獲得德行的觀念，並在生活中實踐，孩子與同儕的對話，孩子平時與大人的應對，禮貌、用語、語氣、態度，都是品格養成的檢視，孩子的未來發展與他的品格息息相關，養成良好的品格，才是未來人才的關鍵素養。

所謂的品格教育，教孩子如何和別人相處，甚至和環境相處，這是做人。事情要怎麼進行，能夠標，這是做事。如此教養出做事的道理，這是未來成功



子如何和自己環境相處，這是做人。事情要怎麼進行，能夠標，這是做事。如此教養出做事的道理，這是未來成功

家庭是品格教育的重要基地，孩子從出生開始最先接觸的就是父母，所以身教才如此重要，所有教育教養的實施都和生活緊密結合，當父母的言教身教帶給孩子良好的示範，孩子在成長中逐漸養成習慣，進而培養一輩子都能受用的品格時，就是父母給孩子最好的生命禮物。說故事的好處是它不直接說教，沒有一個孩子喜歡聽大人說教，但大部分孩子都喜歡聽故事，我們可以從細膩的故事描述中使孩子感同身受，並產生共鳴，藉由故事啟發孩子的生活智慧與品德修養。

品格培養，是從小就得教的重要教養，從日常小事規範孩子的行為、塑造孩子的品德，得在生活中慢慢去養成，就像品味、風度一樣，不是明天睡醒突然就有，沒有捷徑可走，也不能去補習班學來。只有透過簡單的付諸行動，一點一滴慢慢築牢心中的道德根基。讓孩子擁有善良的心地，有良好的德行和能力，同時又有禮貌，這樣良好的教養比花大錢讓孩子去補習拿高分更有價值。

文章來源：<https://futureparenting.cwgv.com.tw>

學年度第 學期璞玉獎



三1 陳建蒲	三2 歐家忻	三3 陳泓旭	三4 林佑晟
二1 楊助煜	二2 鄭文傑	二3 林昱馨	二4 韓東駿
一1 陳柏悅	一2 李鎔妤	一3 李鎔均	一4 陳浩杰

112-1 得勝者課程表現優異同學，感謝陳麗俐老師指導及輔導老師協助



701	董依依	陳瑩哲
	鄭芷芸	
702	李常如	李鎔妤
	陳銘妤	黃百妤
	陳明嘉	
703	李禹霏	蔡昕蓓
	謝宛蓁	李帛諺
	陳彥谷	
704	洪安平	金祥恩
	田禹佐	李浚睿

三光 成績公告

➢ 閱讀項目：2263 英檢單字。
➢ 實施日期：2024/1/3。
➢ 闖關成果：這次闖關 7 位同學挑戰闖關成功，表現優異！

No.	年級	姓名	完成率	通過關次
1	九	陳欣傑	90%	11th
2	九	歐家忻	93%	7th
3	七	董依依	98%	6th
4	七	李常如	100%	5th
5	八	陳怡伶	99%	4th
6	九	黃于庭	98%	4th
7	九	林于丞	94%	1st

903 張宇玟
通過全民英檢中級
謝謝家長會
給予豐厚獎金
給予三光學子溫暖的力量



明日數學王擂台賽
表現優良學生

提供亮麗舞台，歡迎有棒球夢的孩子加入築夢行列!

三光棒球隊

南投縣立三光國民中學

113 學年度

體育班招生

一、招生項目：

國中一年級招生正取共 30 人。各組名額分配如下：
(一) 棒球：正取 25 人，備取 5 人（僅收男生）。
(二) 跆拳道：正取 5 人，備取 2 人（男女兼收）。

二、報名資格：

設籍本縣之國民小學六年級應屆畢業學生皆可報名
(外縣市學生可報名參加，但錄取後須將戶籍遷至本學區)。

三、報名日期：

即日起至 5 月 3 日（星期五），
每日上午 9:00~12:00，下午 13:30~16:00。

四、考試日期：

113 年 5 月 11 日（星期六），
上午 8 時 30 分報到(本校弘道館)

五、報名地點：

南投縣立三光國民中學學務處。
校址：南投縣名間鄉新光村山山路 50 號。
聯絡電話：0903037919 余坤翰教練。

六、報名手續：

(一) 一律採親自報名、或由家長、教練代為報名。
(報名表請至三光國中全球資訊網下載)
(二) 繳交「南投縣立三光國民中學 113 學年度體育班學生入學甄試報名表」，如附件一（請貼妥六個月內之正面脫帽二吋半身照片二張，分別貼於報名表及准考證上）。
(三) 報名費：**免費**。
(四) 繳交家長同意書暨健康聲明切結書一份，如附件二。
(五) 繳交戶口名簿或戶籍謄本影本、在學證明正本各一份。
(六) 繳交標準信封乙只（貼足限時掛號郵票，書寫收件資料），作為寄發成績通知書(如附件三)之用。

中華隊名人榜

U12: 田君翰
U15: 勞恩曼格
輝煌戰績

113 全國青少年太極拳錦標賽亞軍
113 全國青少年太極拳錦標賽季軍
113 全國青少年太極拳錦標賽八強
113 全國青少年太極拳錦標賽亞軍
113 全國青少年太極拳錦標賽冠軍
113 全國青少年太極拳錦標賽冠軍
113 全國青少年太極拳錦標賽冠軍

榮譽榜

112 年三光國中體育班棒球隊升學金榜

美和高中：陳柏安
卓華高中：廖品瑋
高苑工商：金再恩 洪重賢
彰化高中：伍聖銘
南英商工：陳品皓
莊敬高職：陳奕辰 吳漢宇 古鎮軒 田建恩
五育高中：黃上恩 林逸恩 陳文彬
彰化高中：楊沅蒼