



三光報導

中心德目：負責

發行人 吳明順

編輯委員 游麗柔 邱凱琳 陳名昱 陳苑菁

執行編輯 黃彥庭 沈佑真 陳芳筠 楊復尊 詹嫻如 蕭秀緞

印刷 陳楷棠

南投縣立三光國民中學 www.sgjh.ntct.edu.tw

名間鄉新光村名山路 50 號 (049)2732074

Nantou County Sanguang Junior High School



向陽宣導主題：【終身學習】

校長吳明順

活出健康快樂幸福人生

2006 年我國教育部發布「邁向高齡社會老人教育政策白皮書」，提出終身學習、健康快樂、自主尊嚴、社會參與等 4 項願景；2015 年底行政院公布「高齡社會白皮書」，以建構「健康、幸福、活力、友善」之高齡社會。

活到老學到老，善用樂齡學習資源，「人不是因年老而停止學習，而是因停止學習才會變老。」終身學習就是「不想畢業」、「希望一直讀下去」的心願，積極表現、勇於嘗試，展現著不輸年輕人的精神與活力，珍惜並享受在校園內外的各項活動，是活到老，學到老的最佳代言人。

「樂齡」取義「快樂學習、樂而忘齡」，與孔子「發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至」的人生態度相符；而「樂齡」讀音類似英文「Learning」之諧音，藉此鼓勵國內長者活到老、學到老的終身學習精神。

在全球化潮流之下，終身學習已成為現代人民生活的重要一環。完善的社會安全福利措施，可協助銀髮族建立無虞的生活環境，然而，只有多樣的學習與教育活動，才能真正滿足老年人身、心、靈的需求。終身學習除了能提升社會每一份子平等學習的機會之外，更是銀髮族再教育、再成長與社會參與的良好機制。

美國世代行銷專家迪特瓦在經過二十年的觀察，在近年提出「C 型人生」概念：「人們不再循著既定生活次序，過著「線性」生活模式，而是將生命視為 C 型（cycle，週期）——不論事業、受教育，都可能在人生不同階段，重新開始。」

根據內政部二〇一九年公布的資料，台灣人平均壽命為八十點七歲，其中男性七十七點五歲、女性八十四歲。值得關注的趨勢是，「不論男性或女性，近十年平均壽命都增加了二歲」。按此趨勢簡單推估，二〇二〇年剛好六十歲的台灣男性，有一半的機率會活到超過八十一歲；今年剛好六十歲的女生，有一半會活到超過八十八歲。

換言之，今年六十歲的男性，未來還有二十一年；女性則有二十八年。如果說，出社會前是第一段人生，出社會是第二段人生，那我們還可以活上超過二十年的退休後生活就是「第三段人生」，可以再完成一個職涯了！

「第三段人生」作為一生裡最精華、最具有智慧的階段，經歷了四十年以上的職業生涯、有豐厚的生活歷練。包括看遍人生百態、體驗過政治民主化的歷程、親手催生了人類有史以來最輝煌的二十一世紀，有著所有世代裡最充沛的人脈資源。所以，除了當志工、除了環遊世界，還適合創新。對很多人來說，人生來到「第三段人生」已經不再是追求職涯發展、家庭興旺、事業起飛，而是社會貢獻。因此捐款、志工，是最多人選擇的生活模式。退休後的工作，應該是「生活、生命、社會」三位一體實踐：有簡單的生活收入、完整自己的生命、協助社會發展。除了既有的職業類別、志工，還可以有一些新的想像，例如用自己的專長、資源、人脈，與年輕人共創新事業。

台灣目前的銀髮族群是歷史上最有主見、行動力最強、資源最多、經歷最豐富的世代。建議 55 歲以上的銀髮族在退休前擁有充實的人生規劃，並且培養終身學習的觀念，積極擁抱「快樂學習、忘記年齡」的「樂齡學習」理念，享有更豐富、燦爛的晚年生活。



圖片來源：教育部

德目實踐

1. 能按時完成自己份內該做的事情。
2. 對自己的言語、行為負責，不推卸責任。
3. 對他人許下承諾，把事做完，還要做好。

教育心小語

校長吳明順 整理

反省的力量

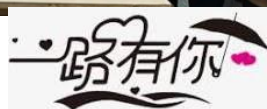
人與人之間，沒有高低貴賤之分，看不慣別人是自己修養不夠。豁達的人，從不挑他人過錯；成熟的人，看誰都順眼。有時候，我們的生活會很煎熬，其實，不是他人做得不夠，而是自己期待的要求太高。



教育從「投」開始，感謝許淑華立委拋磚引玉捐贈本校 10 台平板，嘉惠學子，感謝洪浩原議員、張嘉哲議員、游顯議員、名間鄉代表主席陳國能到場關心。



愛心不間斷，感謝萬丹生命紀念園在疫情期間捐贈本校棒球隊物資，棒球隊的孩子有您們真幸福！



滿月宣導主題-【親師合作】

會長李彥輝

國中是孩子進入社會的重要階段，衷心希望每位同學在國中階段可以養成對事情積極樂觀並且負責任，學會如何對自己負責，並且在面對各項挑戰時都能有不屈不撓的精神，對每件事情都能全力以赴，這些都是需要家長及老師一起指導及鼓勵，協助他們從孩子轉變為能對自己行為負責的大人。

這次面對新冠肺炎疫情危機，台灣在 5 月 18 日起全面停課，但以「停課不停學」為原則，老師們繼續通過網路進行線上教學，避免學生失去學習的機會，透過線上學習與影音傳播方式，讓老師與學生也可以互相交流溝通與學習，真正做到學習不受時空限制。在此次疫情下，老師、家長和學生都辛苦了，但是，疫情不會這麼快結束，這樣的線上教學方式一定會再出現，期盼老師和家長共同努力，將阻力轉換為助力，迎接後疫情教學時代的來臨。

教育是百年大計，家長和老師是教育中的夥伴，期盼家長會能成為孩子學習和師長們教學上最佳後盾，並協助家長與學校之間有良好的溝通管道，無論是教學、品格修養、環境都能夠集合所有家長的關心和力量，凝聚所有家長的共識，一起為我們的孩子打造優質、快樂、有特色的教學環境。



全縣國語文競賽分區賽報喜

- 303 陳宛好同學榮獲國語作文組第二名，李欣怡老師指導。
- 201 連昭儀同學榮獲國語演說組第三名，邱凱琳主任指導。
- 203 陳品份同學榮獲國語朗讀組第三名，張順傑老師指導。
- 203 陳亦萱同學榮獲閩南語朗讀組第三名，林玉真老師指導。

恭喜獲獎同學，感謝老師用心指導！



本校絲竹團個人賽捷報

參加亞洲盃音樂大賽

- 301 陳筠昕同學榮獲古典鋼琴少年組「第四名」。
- 101 陳曄倫同學榮獲古典鋼琴國小六年級組「第二名」。

參加衛武營全國音樂賽

- 101 陳曄倫同學榮獲衛武營全國音樂大賽笙組第一名
- 102 歐家忻同學榮獲琵琶組「第二名」。
- 101 甘庭筠同學榮獲衛武營全國音樂大賽古箏組優等

感謝戴慧語老師、林義發老師、顏湘尹老師的指導。



親師攜手，一同陪孩子成長~~本學期班親會順利圓滿，感謝您的參與~~



時間	課程內容	主講人	地點
08:15~08:25	校務報告	吳明順校長	弘道館
08:25~08:45	家庭教育宣導	許秀勳 校長 梁靜如 校長	弘道館
08:45~10:40	親師座談	林俊良教授	弘道館
10:50~11:50	親師座談	各班導師	各班教室 303班教室
11:50~	歸賦	輔導處 環境整理	



終於回到校園了！經歷線上課程之後，重回校園實體課程，我們更認真參與各項多元活動，也更珍惜學習的時光~~



技藝班餐旅職群



技藝班烘焙職群



多元社團



體能訓練



班級晨讀



食農教育



得勝者課程



英語單字闖關活動

