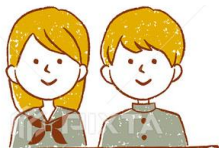




中心德目: 合作

德目實踐

1. 舉止端正、整肅儀容。
2. 態度謙和、落落大方。
3. 兄友弟恭、長幼有序。



教育心小語

校長吳明順 整理

三位高僧的經典名言

聖嚴、惟覺、星雲三位得道高僧先後圓寂，他們都留給人間經典智慧，淺顯易懂的大道理。

聖嚴法師：面對它，接受它，處理它，放下它。

惟覺法師：對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真。

星雲法師：給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便。

一個觀念影響一生，一句名言改變一世。

向陽宣導主題：【身心素質與自我精進】

松敏麗主任 提供

人生應該要有的幾個生命態度



人生無常，會發生什麼事情永遠不知道，珍惜當下，因為你不知道下一刻會發生什麼事，以下是幾個人生應該要有的生命態度：

一、學會知足

能夠好好的享受食物、享受人生，就是一種幸福。能夠陪伴家人、陪伴自己的另一半就是一種幸福。有錢不能讓你更快樂，唯一能讓你幸福的就是每一天都當最後一天來活，每天努力生活就是一種幸福。

二、享受過程



不管做任何事情，最重要的是體驗過程中的樂趣，而不是追求結果如何，世事多變，事情不會總朝著我們想要的那樣發展，但如果能享受到過程中的甜美，結果就變得不重要了。盲目追求目標，反而讓人忘了享受人生的旅程！重要的不在於達成什麼，而是享受當下，大部分人多半都活在過去或未來中……

三、勇敢面對人生低潮

要有面對人生低潮的勇氣，適當地評估生命中的輕重急緩，時間是自己安排的，生命也是掌握在自己手上的，勇敢面對生活中的任何事就能活得精采、活出生命。

四、尋找生命的價值

尋找自己生命的價值，在每個人都有限生命當中，發現自己的潛能與天賦，積極實踐自己的使命。勇敢跳脫自己的舒適圈！

大部分的人都曾經說過想環遊世界，但最後都沒有實現。人生當中可能有 100 種理由阻礙你去達成你的夢想，但如果你很想實現它，只要一個理由就夠了。

五、持續不斷學習

關於生命當中所遇到的任何事不一定要全部理解，但如果不試著理解，它就會漸漸地變成一道高牆。因此，你要把生活中所經歷的一切事物，視為人生最珍貴的禮物。活在這個日新月異的世代，不要守舊，要學會創新。

六、學會謙卑

做人要懂得謙虛，憑著努力、對自我有所認知、一顆永遠保持謙虛的心，一定有出頭的一天，成功與否取之於你的心與態度！不要老是想著去改變別人，生活中不要去計較比別人多一點的付出，經過一段日子的累積後，常常會有出乎意料之外的收穫。

七、珍惜當下

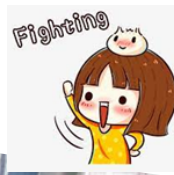
生命無常，人永遠在探索未知的事，也永遠不知道會發生什麼事。珍惜現在才是最重要的，當遇到挫折與阻難時，也要用積極的態度去面對，咬牙一下就過去了。

文章來源：<https://www.knowledger.info/2014/04/15/the-life-attitude-you-should-have/>



下學期技藝班/一身好本領
課程開課囉！
習得好態度+一技之長

教務處於開學週辦理 111 學年度適性入學講座



本校戰鼓隊
參與名間同
濟會及受天
宮共同辦理
的元宵節晚
會演出

加油！

迎向挑戰 就有快樂

曾培祐老師
蒞校進行生
涯發展教育
講座，以生
動方式與學
生進行互動



滿月宣導主題-【品德議題】

陳贊宇老師 提供

品德故事_年邁夫妻住旅館

一個初春的夜晚，大家已經熟睡，一對年邁的夫妻走進一家旅館，可是旅館已經客滿。

前台侍者不忍心深夜讓這對老人再去找旅館，就將他們引到一個房間：「也許它不是最好的，但至少你們不用再奔波了。」老人看到整潔乾淨的屋子，就愉快地住了下來。

第二天，當他們要結賬時，侍者卻說：「不用了，因為你們住的是我的房間。祝你們旅途愉快！」原來，他自己在前台過了一個通宵。老人十分感動說：「孩子，你是我見到過最好的旅店經營人。你會得到報答的。」侍者笑了笑，送老人出門，轉身就忘了這件事。

有一天，他接到一封信，裡面有一張去紐約的單程機票，他按信中所示來到一座金碧輝煌的大樓。原來，那個深夜他接待的是一個億萬富翁和他的妻子。富翁為



這個侍者買下了一座大酒店，並深信他會經營管理好這個大酒店。

這就是著名的希爾頓飯店和他首任經理的傳奇故事。

因果其實就在自己手中！

高手在還沒有明確人生的宏偉目標時，都是用心做好當下的事情！

人人都是服務員，偉大都是不斷先從服務別人開始的，一個人服務別人的能力有多大，人生的成就就有多大！人的一生，註定要經歷很多。路上，可能有朗朗的笑聲；路上，可能有委屈的淚水；路上，有成功的自信；路上，有失敗的警醒，每一段經歷註定珍貴。

生命的豐盈緣於我們心的無私，生活的美好緣於擁有一顆平常心。

人生路不必雕琢，只簡單單做人。你的人你若想被愛，就要先關心，就要先去關心你好，就要先對別人好。

最高的道德就是不斷地
為人服務，為人類的愛
而工作。 ——甘地

要踏踏實實做事，簡生一定會無比精彩！去愛人；你期望被人別人；你要想別人對

如果你希望交到真心的朋友，你就必須先對朋友真心，然後你會發現朋友也開始對你真心；如果你希望快樂，那你去帶給別人快樂，不久你就會發現自己愈來愈快樂。我們所能為自己做的最好的事情，就是去為他人多做點好事。

文章來源：<https://www.mhps.cyc.edu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=1405>

學年度第 學期璞玉獎



三1 彭珍寶	三2 張秉睿	三3 陳彥融	三4 鄭睿哲
二1 連玟茜	二2 歐家忻	二3 洪湘虹	二4 勞恩曼格格
一1 陳熏予	一2 陳柏叡	一3 松俞皓	

111-1 得勝者課程表現優異同學，感謝麗俐老師指導



101 李昀諭 陳怡伶 陳熏予 林棋鋒 謝帛育 謝東廷
102 李俊蓁 歐芷妍 陳柏叡 陳郁訓 鄭文傑 陳俊介
103 古鎮皓 呂柏叡 松祐杰 韓東駿



篇鼓勵學生整學期的努力，於 月成長測驗有通過的學生，學校獎勵雞排

三光棒球隊

提供亮丽舞台，歡迎有棒球夢的孩子加入築夢行列！



南投縣立三光國民中學

San Guang Junior high school

112 學年度 體育班招生

一、招生項目：
國中一年級招生正取共 30 人。各組名額分配如下：
(一) 棒球，正取 25 人，備取 5 人 (僅收男生)。
(二) 跆拳道，正取 5 人，備取 2 人 (男女兼收)。

二、報名資格：
設籍本縣之國民小學六年級應屆畢業學生皆可報名 (外縣市學生可報名參加，但錄取後須將戶籍遷至本學區)。

三、報名日期：
即日起至 5 月 5 日 (星期五)。
每日上午 9:00~12:00，下午 13:30~16:00。

四、考試日期：
112 年 5 月 13 日 (星期六)。
上午 8 時 30 分報到 (本校弘道館)。

五、報名地點：
南投縣立三光國民中學學務處。
校址：南投縣名間鄉新村村名山路 50 號。
聯絡電話：0903037919 余坤翰教練。

六、報名手續：
(一) 一律採親自報名、或由家長、教練代為報名。
(報名表請至三光國中全球資訊網下載)
(二) 繳交「南投縣立三光國民中學 111 學年度體育班學生入學甄試報名表」，如附件一 (請貼妥六個月內之正面脫帽二吋半身照片二張，分別貼於報名表及准考證上)。
(三) 報名費：**免費**。
(四) 繳交家長同意書暨健康聲明切結書一份，如附件二。
(五) 繳交戶口名簿或戶籍謄本影本、在學證明正本各一份。
(六) 繳交標準信封乙只 (貼足限時掛號郵票，書寫收件資料)。
作為寄發成績通知書 (如附件三) 之用。

111 年三光國中體育班棒球隊學金榜

北科附工—黃子恩
麥寮高中—莊至剛、松祐恩
高苑工商—卡里路曼格格、周鑫寧
南英商工—陳伯新、張信哲、田誌勝
希卡夫麥當勞、陳鴻賢、谷聯軒
義峰高中—田誌勝、谷聯軒、謝恩寧
希卡夫麥當勞、陳鴻賢、吳欣澤
蘇玠勳、詹納隆

體育班評鑑特優

111 年金門太武山盃亞軍
111 年台中中良盃亞軍
111 年軟式聯賽南投縣代表冠軍
111 年謝國城南投縣代表冠軍
109 桃園市全國青少年棒球隊盃 8 強
109 台東關懷盃第三名
110 桃城盃季軍
109、110 台東關懷盃季軍

榮譽榜

臺電視採訪
三光國中棒球隊
(請使用手機掃描觀賞)






Dreams come true~~